



НЕЙРОФЕСТ



# КОГНИТИВИСТИКА ТРЕК

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ ВНИМАНИЕ?  
КЕЙС

11-13 ЛЕТ

Москва  
2022

## **1. Тема задания отборочного этапа конкурса**

Каждый человек хоть раз в жизни слышал в свой адрес: «Сосредоточься!», «Перестань витать в облаках!», «Как ты мог этого не заметить?». Что происходит? Почему есть моменты, когда человек легко может подметить самые незаметные детали, а иногда пропускает мимо ушей, сказанные слова, или не может переключиться с одного занятия на другое. Например, хорошо знакомая ситуация: тяжело сосредоточиться на домашних заданиях после активных игр с друзьями. Все это связано с вниманием — фильтром нашей психики, который позволяет человеку получать важную информацию об этом мире, игнорируя несущественную, иначе можно было бы сойти с ума от огромного потока информации.

Внимание не только влияет на восприятие окружающего мира (то что мы видим, слышим, какие запахи чувствуем...) и на наши когнитивные функции (как мы это воспринимаем и что об этом думаем). Оно и само может меняться в зависимости от нашего эмоционального и даже физического состояния. Вы замечали, как сложно сосредоточиться, когда вы устали, засыпаете на ходу, чем-то расстроены или переживаете яркую радость? А что происходит, когда мы долго занимаемся выполнением одного и того же действия (интеллектуального или физического) и процесс становится слишком монотонным? И почему народная мудрость гласит: «Сытое брюхо к учению глухо»? Мы предлагаем вам разобраться с тем, от чего же зависит наше внимание, что ему помогает, а что наоборот ухудшает.

## **2. Задание отборочного этапа конкурса**

На внимание влияет множество факторов и у каждого человека они складываются в свою, в чем-то неповторимую, картину. Это формирует индивидуальные особенности свойств внимания. Тем не менее присутствуют общие для всех людей закономерности.

Необходимо проанализировать какое влияние оказывают разные факторы на внимание. Можно остановиться на одном или изучить влияние сочетания нескольких факторов на ваш выбор. При выполнении задания вам предстоит исследовать, что происходит с концентрацией, объемом, устойчивостью, переключаемостью и распределением внимания человека в состоянии покоя, при снижении работоспособности (монотонии), под воздействием стресса. В этом тебе поможет специальная программа-игра, которая будет моделировать эти состояния (ссылка на нее будет размещена на платформе Discord <https://discord.gg/s2raFURjfk> в канале #важное раздела «От чего зависит внимание»). Оцените, как изменяются при этом свойства внимания у разных людей?

Соберите дизайн вашего исследования используя представленные блоки:



### Требования к решению:

- Полное описание решения должно быть представлено в презентации.
- Стандартизации процедуры моделирования состояние стресса и монотонии путем использования специальной программы-игры (вы можете дополнительно создавать способы погружения в эти состояния, но использование программы входит в обязательную часть).
- Использование только валидизированных методик оценки внимания и прилагать ссылку на источник методики.
- Наличие информированного согласия участников исследовательских процедур.

### 3. Форма представления результатов выполнения задания отборочного этапа конкурса

Для предоставления конкурсной работы необходимо предварительно заполнить форму регистрации на сайте <https://www.научим.online/neuro-fest-2022> с указанием ФИО участников команды, их личных и контактных данных. Результаты работы должны быть собраны в папку с названием формате «NEURO-fest\_Название команды», например, «NEURO-fest\_ZZ\_Top» и заархивированы. Доступ к файлам должен быть свободным, не требующим ввода пароля.

Папка должна содержать:

- Отчет, включающий: титульный лист, шаблон которого размещен на платформе Discord: <https://discord.gg/s2raFURjfk> в канале #важное, основную часть (раскрывает содержание работы) содержит полученные результаты, иллюстрации (схемы, рисунки, диаграммы, фотографии), ссылки на репозиторий GitHub и доску Trello (если они использовались); заключение, выводы.
- Видеопрезентацию проведенного исследования продолжительностью не более пяти минут (музыкальное сопровождение не допускается). Видеоролик должен содержать описание принципа работы выбранной методики (а также сочетания методов, тестов и т.д.). На видео должны быть представлены все типы ваших исследовательских процедур.
- презентацию с описанием проекта, отражающим все обязательные пункты из шаблона презентации, размещенного на платформе Discord: <https://discord.gg/s2raFURjfk> в канале #важное.
- Дневник работы по кейсу. Может быть представлен в виде отдельного документа, доски Trello, Miro и других инструментов организации проектной деятельности. Должны присутствовать следующие разделы:

#### 4. Критерии оценки задания отборочного этапа конкурса

Критерий	Максимальное количество баллов по критерию
Выявлена проблемная ситуация и проведен ее анализ.	15
Рассмотрены известные методы решения проблемы, выявлены их преимущества и недостатки .	10
Четко сформулирована целевая аудитория, цель и задачи. Представлена идея решения.	15
Показана командная работа, распределение ролей и обязанностей, динамика выполнения задач по ролям и времени.	5
Представлен материал проекта в форме описания методики (протокол).	10
Представлено законченное решение.	7
Уровень использования цифровых инструментов («Trello», «Miro» или других инструментов управления проектами).	7
Определены сегменты рынка, потенциальные потребители и функционал продукта, удовлетворяющий их потребности.	6

Качество презентации результатов выполнения кейса (для максимального балла наличие видеоролика обязательно).	10
Творческий подход к решению кейса. Используются оригинальные методики.	10
Качество ведения дневника кейса.	5
<b>Максимальное количество баллов</b>	<b>100</b>

Оценка критериев в баллах указана примерно и может быть изменена в зависимости от среднего уровня присылаемых работ.

### **5. Порядок проведения экспертной оценки**

- Экспертиза предоставленных материалов проводится с 22.05.2022 по 01.06.2022;
- К экспертизе допускаются команды, представившие требуемые материалы 21.05.2022 до 09:00 мск;
- Доработка решений после загрузки материалов на сайт не допускается;
- Результаты будут опубликованы на сайте <https://www.научим.online/neuro-fest-2022> не позднее 01.06.2022 23:59 мск.

### **6. Контакты для связи**

Сервер Нейрофест 2022 на платформе Discord: <https://discord.gg/s2raFURjfk>  
 Задать вопросы по треку можно в канале #вопросы раздела «От чего зависит внимание» куратору трека, скачать материалы необходимые для работы по кейсу в канале #важное раздела «От чего зависит внимание».