



НЕЙРОФЕСТ



КОГНИТИВИСТИКА ТРЕК

ПРОКАЧАЙ ВНИМАНИЕ!
КЕЙС

11-13 ЛЕТ

Москва
2022

1. Тема задания отборочного этапа конкурса

Иногда мы слышим от окружающих: «Нужно быть внимательнее!». Но почему? Потому что внимание — это фильтр нашей психики, который позволяет человеку получать важную информацию об этом мире, игнорируя несущественную, иначе можно было бы сойти с ума от огромного потока информации. Некоторые люди настолько сосредотачивают внимание на важных вещах, что иногда забывают поесть, поспать и многое другое. Человек может не заметить изменения в той же комнате, когда весь погружён в интересную задачу: все его внимание уделено именно ей, а остальное совершенно не важно. А может, зайдя на перемене в шумный класс, где все разговаривают, услышать, как кто-то произносит его имя, несмотря на весь окружающий шум.

Значит наше внимание непостоянно? Конечно, в какие-то моменты оно повышено, и мы легко выполняем любые действия, а иногда мы рассеяны, невнимательны и можем удариться мизинцем о край тумбочки. Кроме того, внимание не существует само по себе, на него можно влиять: мы можем сами им управлять, более того нашим вниманием могут управлять другие люди. Например, фокусники творят невозможные вещи, умело работая с вниманием зрителей и переключая его на свою пустую руку, чтоб те не заметили, что в это время делает другая рука. В повседневной жизни мы часто пользуемся похожими приемами. А Гай Юлий Цезарь известен своим умением делать одновременно несколько дел. Как у него это получалось, для многих до сих пор загадка. Такая способность распределять свое внимание, управлять им так, чтобы ничего не упустить, уникальна? А можем ли мы так же?

Предлагаем разработать способ, используя который, человек сможет улучшить собственное внимание.

2. Задание отборочного этапа конкурса

Внимательность очень важна в любых сферах жизни, а умение управлять вниманием и способность «прокачать» его встречаются у людей не так часто. Лекарства и различные процедуры аппаратного воздействия стоят достаточно дорого и могут принести вместе с положительным еще и побочные эффекты.

Выберите любое свойство внимания (концентрация, объем, устойчивость, переключаемость, распределение) или любое сочетание этих свойств. Придумайте простой и доступный способ, который поможет вам и другим людям «прокачать» (улучшить) их.

Требования к решению:

- Полное описание решения должно быть представлено в презентации.
- Наличие теоретического обоснования выбранного способа «прокачки» внимания.
- Наличие экспериментального подтверждения эффективности использованного вами способа.

- Использование только валидизированных методик оценки внимания и прилагать ссылку на источник методики.
- Наличие информированного согласия участников исследовательских процедур.
- Отсутствие аппаратной и медикаментозной составляющей (использование компьютера допустимо), безопасность для испытуемых.

3. Форма представления результатов выполнения задания отборочного этапа конкурса

Для предоставления конкурсной работы необходимо предварительно заполнить форму регистрации на сайте <https://www.научим.online/neuro-fest-2022> с указанием ФИО участников команды, их личных и контактных данных. Результаты работы должны быть собраны в папку с названием формате «NEURO-fest_Название команды», например, «NEURO-fest_ZZ_Top» и заархивированы. Доступ к файлам должен быть свободным, не требующим ввода пароля.

Папка должна содержать:

- Отчет, включающий: титульный лист (шаблон которого размещен на платформе Discord <https://discord.gg/s2raFURjfk> в канале #важное), основную часть (раскрывает содержание работы) с полученными результатами, иллюстрации (схемы, рисунки, диаграммы, фотографии) и ссылку на Trello или Miro (если они использовались); описание решения, предложенного командой; выводы.
- Видеопрезентацию продолжительностью не более пяти минут (музыкальное сопровождение не допускается). Видеоролик должен содержать краткое описание решения; описывать используемые методики и процедуру тренировки; выводы, к которым вы пришли в ходе вашей работы.
- Презентацию с описанием проекта, отражающим все обязательные пункты из шаблона презентации, размещенного на платформе Discord: <https://discord.gg/s2raFURjfk> в канале #важное.
- Дневник работы по кейсу в виде отдельного документа, доски Trello, Miro или других инструментов организации проектной деятельности с обязательными блоками: команда (состав, четкое описание функционала), план работы команды (задачи, сроки выполнения задач, исполнитель), фото и видеоматериалы.

4. Критерии оценки задания отборочного этапа конкурса

Критерий	Максимальное количество баллов по критерию
Выявлена проблемная ситуация и проведен ее анализ.	15
Рассмотрены известные методы решения проблемы, выявлены их преимущества и недостатки.	10

Четко сформулирована целевая аудитория, цель и задачи. Представлена идея решения.	15
Показана командная работа, распределение ролей и обязанностей, динамика выполнения задач по ролям и времени.	5
Представлен материал проекта в форме описания методики (протокол).	10
Представлено законченное решение.	7
Уровень использования цифровых инструментов («Trello», «Miro» или других инструментов управления проектами).	7
Определены сегменты рынка, потенциальные потребители и функционал продукта, удовлетворяющий их потребности.	6
Качество презентации результатов выполнения кейса (для максимального балла наличие видеоролика обязательно).	10
Творческий подход к решению кейса. Используются оригинальные методики.	10
Качество ведения дневника кейса.	5
Максимальное количество баллов	100

Оценка критериев в баллах указана примерно и может быть изменена в зависимости от среднего уровня присылаемых работ.

5. Порядок проведения экспертной оценки

- Экспертиза предоставленных материалов проводится с 22.05.2022 по 01.06.2022;
- К экспертизе допускаются команды, представившие требуемые материалы 21.05.2022 до 09:00 мск;
- Доработка решений после загрузки материалов на сайт не допускается;
- Результаты будут опубликованы на сайте <https://www.научим.online/neuro-fest-2022> не позднее 01.06.2022 23:59 мск.

6. Контакты для связи

Сервер Нейрофест 2022 на платформе Discord: <https://discord.gg/s2raFURjfk> Задать вопросы по треку можно в канале #вопросы раздела «Прокачай внимание» куратору трека, скачать материалы необходимые для работы над кейсом в канале #важное раздела «Прокачай внимание».